

APPRENDRE à APPRENDRE

Tout au long de la vie

Code CPF : 201



OBJECTIFS

- Accumuler de l'expérience et en tirer les leçons appropriées
- Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel
- Optimiser les conditions d'apprentissage (de la théorie à la pratique professionnelle)
- Développer la compétence clé « apprendre à apprendre » pour préparer un concours ou un examen, accéder à la qualification ou à l'emploi
- Se préparer à la passation de l'évaluation CléA (domaine 6)

MODALITÉS

PUBLIC VISÉ

- Demandeurs d'emploi, salariés...
- Effectif : 12 au maximum

PRÉREQUIS

Comprendre le français.

MODALITÉS & DÉLAI(S) D'ACCÈS

Entretien individuel pour définir le parcours
Entrées et sorties permanentes

DATES & DURÉE DE LA FORMATION

- **Nombres d'heures** : 30 heures (10 séances de 3 heures).
- **Rythme et date de formation** : à convenir – Entrées / sorties permanentes.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES (méthodes, moyens)

- Autoformation accompagnée individualisée et personnalisée
- Utilisation d'écrits professionnels, de documents authentiques
- Mises en situation

INTERVENANTS

L'équipe APP est composée de formateurs du GRETA titulaires et d'enseignants vacataires formés aux méthodes pédagogiques des APP.

MODALITÉS DE FINANCEMENT ET DE PRISE EN CHARGE

- **Financement** : Possibilité de prise en charge totale ou partielle du coût de la formation selon le statut.
- **Tarif horaire** : 18 € / heure.

VALIDATION & MODALITÉS DE VALIDATION

- CléA (certificat interprofessionnel)
- Attestation de formation



GRETA SUD ALSACE (siège)

APP

5 rue de Mulhouse
68840 Pulversheim
03 89 50 14 25
app@greta-sud-alsace.com

Coordonnateur pédagogique

Marilyne MEYER
03 89 50 14 25
marilyne.meyer@greta-sud-alsace.com

Assistante administrative :

Natacha BILLER
03 89 50 14 25
natacha.biller@greta-sud-alsace.com



LIEUX DE FORMATION

- **PULVERSHEIM** – 5 rue de Mulhouse
- **ALTKIRCH** – Avenue du 8^{ème} Hussards Bâtiment 1
- **SAINT-LOUIS** – 90, rue de Mulhouse
- **THANN** – 78 faubourg des Vosges

CONTENUS

- **Accumuler de l'expérience et en tirer les leçons appropriées**
 - Identifier ses principaux atouts, acquis de manière formelle ou informelle
 - Identifier ses axes de progrès
 - Comprendre la nécessité de son apprentissage
 - Illustrer ses points forts par des réalisations positives
- **Entretenir sa curiosité et sa motivation pour apprendre dans le champ professionnel**
 - Repérer les sources d'information mobilisables dans son environnement
 - Se renseigner sur les activités et les besoins en compétences associées à son projet professionnel
- **Optimiser les conditions d'apprentissage (de la théorie à la pratique professionnelle)**
 - Faire le lien entre objectifs de formation et objectifs professionnels
 - Se donner des exigences de qualité
 - Se concentrer dans la durée
 - Stimuler sa mémoire
 - Identifier sa progression et ses acquisitions
- **Développer la compétence « apprendre à apprendre »**
 - S'entraîner aux tests de sélection et au raisonnement cognitif
 - Développer sa confiance en soi et ses capacités conatives
 - S'approprier des méthodes de résolution de problèmes